



FJORDAREVYEN 2015

ALF ELLER INGENTING!

PREMIERE TORSDAG 19. NOV KL 19.30

FOR BILLETTER ELLER MER INFO KLIKK HER



FJORDAREVYEN 2015

ALF ELLER INGENTING!

PREMIERE TORSDAG 19. NOV KL 19.30

FOR BILLETTER ELLER MER INFO KLIKK HER

Reinkjøtt er best

04. august 2008, kl. 14:45 ▾

Reinkjøtt er sunnere enn kjøtt fra storfe og gris, ifølge en fersk undersøkelse.





ANNONSE

DEL



FJORDAREVYEN 2015

ALF ELLER INGENTING!

PREMIERE TORSDAG 19.NOV. KL 1930

FOR BILLETTER ELLER
MER INFO KLIKK HER

FJORDAREVYEN 2015

ALF ELLER INGENTING!

PREMIERE TORSDAG 19.NOV. KL 1930

FOR BILLETTER ELLER
MER INFO KLIKK HER

ANNONSE

Det er ikke bare på grunn av det lave, sunne fettinnholdet. Reinsdyrkjøtt har også et langt høyere innhold av vitaminer og mineraler, melder Matforsk.

Folk i Finnmark spiser mye reinkjøtt. Fordelene med reinkjøtt er at dyrene store deler av året er ute på milelange beiter, får mye fysisk aktivitet og spiser lav, lyng, urter og bær, som er proppfulle av antioksidanter.

Den spesielle næringen gjør at kjøttet har mye lengre holdbarhet ved frysing enn husdyrkjøtt.

En omfattende undersøkelse gjennomført av Matforsk-Nofima Mat viser at beiteområdet påvirker antioksidantnivået i kjøttet. I undersøkelsen ble kjøtt fra rein som hadde beitet i Kautokeino-området sammenliknet med reinkjøtt fra Røros.

Resultatet viste at kjøttet fra Kautokeino hadde betydelig høyere antioksidantnivå enn det fra Røros.

Undersøkelsen er gjennomført på oppdrag av Reindriftenes Utviklingsfond. Ved Universitetet for miljø- og biovitenskap arbeider Ellen Triumpf med sin masteroppgave, der hensikten er å finne ut om helsefremmende komponenter i kjøttet er avhengig av hvor dyrene kommer fra, og hvordan de blir føret.

Flere saker



- Nye eiere vil arve et fantastisk team





Plantestilker ble til istapper

Venstre stiller «bekymringsverdige» spørsmål ved særordninger i Finnmark



Therese og Stefan Wihlner ble forbannet da de så skrivet rektor sendte ut til alle foreldrene



DNB: Interessentene har ikke hatt troverdige planer for videre gruvedrift

13 lærlinger står uten ny bedrift å gå til

[Vis flere saker](#)

[Vis flere saker](#)

iFinnmark

DIN HVERDAG - HVER DAG

Tips oss: 78 42 86 01 • SMS/MMS: Kodeord IFI til 2005 • E-post: tips@ifinnmark.no • Ansvarlig redaktør: [Arne Reginiussen](#) •

[Redaktør \(konst\): Stian Eliassen](#) • [Personvernpolicy / Informasjonskapsler](#) • [Redaktørplakaten](#) • [PFU](#) •

DAGBLADET FINNMARKEN AS OG FINNMARK DAGBLAD AS COPYRIGHT © 2015

